

1 マハラニ ヘナパックの前に… オイルで頭皮マッサージ。これが インド伝統のやり方

ヘアケアの観点からもオイルを上手に使い、髪の乾燥を防ぎながら向上させます。**ヘナパックの1時間前～前日に、オイルマッサージを行ってください。**

オイルの量は決まっていますが（髪の量などにより異なる）、片手に大さじ1くらいでマッサージ。最低1時間は放置（オイル・マッサージはヘナパックの前日がベスト。枕の上に汚れてもいいタオルなどを置いて就寝。一晩かけてじっくりと頭皮と髪に浸透させます。）、その後にヘナを塗ります。



※オイルマッサージ後、髪と頭皮が極端に油っぽくならない限り、ヘナ前に洗髪する必要はありません。
※**インディゴは、オイルで染まりが弱くなります。**それに対し、ヘナは多少のオイルでは染まりが悪くなることはありません。

※オイルの頭皮マッサージは、「ヘナ100%」、「ハーバルヘアカラーのオレンジ」や「花ブレンド」などの製品の前に行ってください。

※ヘナをパックし、インディゴで後染めする二度目の方法で染める場合は、ヘナの前にオイルで頭皮マッサージをしていただけます。

2 ヘナパック

①ヘナを溶かす（練る）

ヘナはダマになりやすいため、粉を泡たて器などでもみほぐしてから、熱湯でないお湯（50～60度が適切）に溶かします。ダマになりにくくなりますので、フルイにかけることをおススメです。

②溶かし加減の目安：ヘナの重さの4倍前後

手袋で塗る場合は、4倍くらいのマヨネーズ状、刷毛でぬる場合は4.25～4.5倍程度の緩めのマヨネーズ状に溶かします。

③溶かしてから30分から一晩寝かせてから使います。

ヘナ100%の場合は、長時間寝かせても構いませんが、インディゴや、インディゴの入ったヘナの場合は、一時間以上放置すると染まりが悪くなりますので、溶かしてから30分以内に塗り始めます。

またハーバルヘアカラーや花ブレンドなどの花の香りのついたヘナも寝かせすぎると香りが飛んでしまう場合もありますので、30分以内程度馴染ませてからお使いください。



④生え際にオイルを塗る

特に額や髪の生え際にはオイルなどを塗布します。オイルを塗っておくと、ヘナが垂れても皮膚に染まりにくく、皮膚が染まっても落ち易いです。

⑤ヘナを塗る

着用する上着は汚れてもかまわないもので、ビニール製のケープ等があると便利です。素手で触ると手や指が染まってしまうので、手袋をします。

⑥塗った後は、ラップ、または シャワーキャップをかぶる。

ヘナペーストは乾燥すると染まりが悪くなります。

※インディゴやインディゴが混ざったヘナは、シャワーキャップがおススメ。

何回かキャップをはずして空気にさらしたり、刷毛で髪を起こしたりして、空気を通すことでより一層発色が増します。

⑦ヘナを塗ったまま1時間程度、放置します。

ヘナ100%の場合は通常1時間～3時間放置。

※インディゴは左記の「インディゴ」商品の説明を参照。

⑧ヘナやインディゴはお湯洗い（シャンプーなどは使用しない）。

特に、インディゴやインディゴが入ったヘナは、シャンプーや石鹸などで、発色が悪くなります。



●「2012年10～11月収穫

マハラニ ヘナ
ファイン粉末」

100g…¥1,200

100メッシュで繊維質を除去し、究極の木目細かさを実現。ヘナの葉の純度の高い微粉末です。繊維質が限りなく少ないため、溶かせば滑らかなペーストとなります。

●「2012年10～11月収穫

マハラニ ヘナ」

100g…¥1,080

すぐに真空パックするため、鮮度がよく臭みが少ないヘナです。ヘナの産地にて、ヘナ・マスターがヘナの葉を目利きし、より濃い発色のヘナの葉を選定…ヘナの葉が高品質だから染まりもよいのです。

ヘナ
5種類

●「2012年10～11月収穫

マハラニ ヘナ

100g…¥1,380

インド伝統の石臼挽きです。低温石臼挽きだから、熱による色素減退がなく、色素が濃い、染まりがよい。ヘナの石臼挽き後、すぐに真空パックするため、鮮度がよく臭みが少ないヘナです。

ヘナのニオイが苦手な人に
(オレンジ油配合、イランイラン花油配合)

香り付き

●「マハラニ
ハーバルヘアカラー
オレンジ」

100g…¥1,279

香りは爽やかな柑橘系、オレンジ油配合で、ヘナの匂いが苦手な方におすすめ。ニーム（成分名：メリアアザジラクタ）を配合。ニームは天然保湿作用に優れるため、髪に潤いが増し、頭皮を乾燥から守るためにフケが抑えられます。また、抗菌殺菌作用が高いため頭皮や髪を清潔に保ちます。

●「マハラニ
ハーバルヘアカラー
花ブレンド」

100g…¥1,279

使用感は心地よい花の香り、イランイラン花油配合で、ヘナの匂いが苦手な方に特におすすめ。癖毛を抑えるハイビスカス（ジャスワンド）花粉を配合。ハイビスカスは髪に潤いを与え、仕上がり良好に。

便利な
ブレンド
カラー 爽やかなラベンダーの
香り付き…3種類

●「マハラニ
ハーバルヘアカラー
③ブラウン
⑤ダークブラウン
⑦ブラック」
各100g…¥1,550

心地よいラベンダーの香りの100%植物性ヘアカラー。黒髪は染まりません。全成分：ヘナ、ナンバンアイ、メリアアザジラクタ、ツボクサ、タカサブロウ、ラベンダー油。ヘナとインディゴだけでなく、3種のインドハーブ…ニーム、ブラーミ、プリングラジに加え、ラベンダーの爽やかな香りを添えました。

●「マハラニ
ヘッドマッサージオイル」
100ml…¥1500

ヘッドマッサージオイルとして、定番であるアムラ（アマラキ）、ブランミー（ブラーミ）のほか、シャタバリの根エキス、カス（ベチベル）根エキス、ナガルモタ根エキスに加え、アタルバが独自に水蒸留した無農薬ローズオイルを配合。本格的アーユルヴェーダ・ヘッドマッサージオイルです。

●「マハラニ
ヘアケアオイル」
50ml…¥950

ヘナ前の頭皮マッサージオイルとしてもおすすめです。心地よくしてくれる独特な香りの、本格的アーユルヴェーダ・ヘッドマッサージオイルです。