

冬



乾燥肌注意報発令！ ヘナパックで潤いを取り戻しましょう。

外は氷点下の寒さ、それに比べて部屋の中はガンガンに温かい。北海道の冬は、その寒暖の差でお肌に負担が多くなってきます。

冬はお化粧のノリが悪い、乾燥している…などの話をよく聞きます。お化粧品で保湿を与えることも大事ですが、お肌自体に潤いを取り戻しておくことも大事です。

実は、ココで紹介する「ヘナ・パック」は髪の手ケアだけでなく、お肌にもよい商品なのです。勿論、「染まる」わけではありません！！

I・P・M（アイピーエム）のビタミンCがたっぷり入った「ハーバル・ブレンッド・アーマラキー」、そしてお肌によいものばかりのハーブが入った「ハーバル・フレンド」、そして

「プレーン・ヨーグルト」をお顔をパック。

出来れば！！入浴の湯船でゆっくりパック（たれ落ちても大丈夫！だから）が一番おススメ。

お風呂ならヨーグルトのニオイも気にならぬにパックできます。肌に吸収のよい状態で、この「ヨーグルト・パック」をすれば、翌朝にはしっとり、1トーン・アップの「肌」が！！

カサカサ乾燥でお悩みの方、ぜひお試しください。

3日から一週間に一回の割り合いでなせるのがベストです。

※入浴後は、簡単に化粧品で（化粧水と乳液くらいでいい）整えてお休みください。

編集部：工藤 元子



ヨシ！
がんばってみよっと！

★スパイス・
アーマラキー-1,575円

★ハーバル・ブレンッド
1,890円

美肌への道・・・
ヨーグルトパック
3点セット

分量：

- ・ハーバル・ブレンッド・・・小さじ1
- ・アーマラキー・・・小さじ1
- ・プレーンヨーグルト・・・大さじ1

所要時間：3～5分



お顔と手にもパック中！！



シミが気になる方へ
化粧用コットンにヨーグルト
三点セットを染みこませて・・・
待つこと3～5分。忙しいときは
こんな簡単パックも。