

えりくさークリームを  
使って...

# マジカル スウザンの お肌イキイキ!美容講習会

## ●美容に関する全体的なアドバイスを致します。

もうすぐクリスマス、お正月を迎える準備で忙しい12月になります。12月は外出する機会も多くなり、人に出会う機会も多くなります。クリスマス・パーティーや忘年会、1月には新年会・・・スーザンさんに、アドバイスやケアをしていただき、この年末を美しい肌でお迎えください。

本店 12/15 PM 1:00 ~  
gatu rich san (約3時間程です)

講習&実技

- 場 所：まほろば本店 2F 札幌市西区西野5条3丁目
- 参加費：2,500円 (要予約) ●申込み：665-6624 (本店)

講習(お話を聞く)から、実際に自分で行うマッサージを覚えていただきます。えりくさークリーム&えりくさーローションをお持ちの方は持参ください。お持ちくださった方は 参加費 2,000円になります。

# マッサージケア

(フェイス)

- 日 時：12月14日(土) PM/10:00
- 場 所：まほろば本店 2F 札幌市西区西野5条3丁目
- 参加費：初回のみ1時間3,000円・2回目以降3,500円
- 申込み：080-4366-5541 (マジカルスウザンまで) (完全予約制)
- ・(FAXのみ):233-0111 ・E-mail:susan1689@softbank.ne.jp

ケア中は電話に出られない為、携帯の留守電へメッセージをお願いします。

『美容家  
千春スウザン  
プロフィール』

●1979年~自分自身も金属アレルギーと日光湿疹の為、自然治癒力を土台にしたスキンケアの研究・育成に従事。「細胞が元気になれば、毎日が楽しくなる」という独自の理論をもとに、化粧療法などを展開。全国において各種セミナー・イベントをプロデュース。2008年：トータルビューティケアリストとしてアトリエ「スウザン」オープン。2011年：ホリスティックセラピスト資格習得。2012年「老人よ、ジャージを捨てよう」出版。2013年「マジカル スウザン」北1条西3北尾ビル7Fに移転。現在、回復・改善のケアリストでもあり、美容家としても活動中。



本当に肌にいい、えりくさークリームの使い方を教えていただきました。ありがとうございます!  
編集部:工藤 元子

10月より毎月行われている「マジカルスーザンさんの美容講習会」。「さすがケアリスト。プロだ!!すごい!今度はちゃんと聞いておかないと・・・」と思っていました。今回は取材を兼ねて皆さんと一緒に、スーザンのお話をいっぱい聞くことができました。

## ●講習会に参加理由は・・・

11月23日(土)、マジカルスーザンさんの美容講習会に出席した方々の参加理由は・・・

- ・「基本的なえりくさークリームの使い方を知りたい」
- ・「もっとも効果的な使い方は?」
- ・「歳と共に現れてくる「ほうれい線」の対処法は?」
- ・「油性と乾燥部分のケアの仕方」
- ・「シミ、くすみのケアは?」等々・・・

まだえりくさー化粧品を使ったことのない方は別として、お持ち参加者が、今いち、使いこなせていないようでした。

## ●えりくさークリームをたっぷり使えないワケは・・・



『わかりました。では、皆さん、えりくさーク

リームを毎日、たっぷり使ってますか? つけていないの? どうしてですか?』

えりくさークリームを途中で止めた人の理由を聞くと・・・「つけるとべたべたと油っぽい」「つけた後にかさかさになる」、またひどい肌の状況の人が使うと「皮膚の皮が剥けた」という話まである。

そして「たっぷり量を使うには、金額が高い!!」。

私も自宅では、冷蔵庫から取り出して、極少量!!を指先で顔にちょんちょんとつけて、自己流で顔をグルグルとマッサージするくらいです。

(このグルグル・マッサージが悪いことを、あとで知る!)

肌にいいものばかりで作られているクリームですが(やし油、ホホバオイル、みつろ、オトギリソウエキス、シソエキス、香料、セイヨウノコギリソウ、ペパーミント、スペアミント、セロリ、フランス海岸マツ、えりくさー水)、う〜ん、効いているのかな〜?・・・というのが正直な感想でした。

オトギリソウ



セイヨウノコギリソウ



## ●肌の再生には、私は時間が掛かるわ〜!

私たちは、すぐ効果が出ることを期待しすぎではないでしょうか。

肌は夜の10:00~26:00に再生されるそうです。特に夜中の1:00がピーク。出来れば夜のお手入れは、12時前がベストです。

肌の再生周期は28日といわれ、25歳がお肌の曲がり角といわれていたが、その周期28日に自分の年齢が加えられる!ことを御存知ですか? 例えば・・・40歳なら、再生周期「28日+40歳=68日」50歳なら、再生には「78日」くらい掛かる。

夜、化粧水やクリームなどでお肌のお手入れし、翌朝の肌の具合、またはここ1~2週間の肌の調子で「その商品进行评估」していないでしょうか。まずは28日に自分の年齢を加えてみてください。その上、生活習慣は?何を食べていた? ストレスは?の毎日の状況も加算されたら、「ああ〜、私は時間が掛かるわ〜」と反省しました。