

夏の重曹利用術

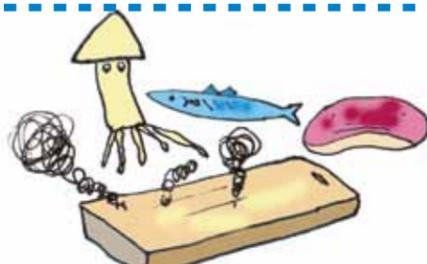
「夏こそ重曹」の季節。少し使い方を知っているだけで、生活で場で大変活躍してくれます。今回、特に注目したいのは重曹の「消臭力」。

重曹で、なぜ臭いが消えるのか？

重曹の正式名称は炭酸水素ナトリウムというナトリウム化合物でアルカリ性の性質を持っています。アルカリ性のものは酸性のものを中和してくれる！！の働きがあると学校で習った記憶があるかと思います。臭いの殆どが…酸性。汗の臭いは酸性の臭いです。生ゴミも酸性。お洗濯もアルカリ性の重曹で中和ができる、「そうなんです、重層のアルカリ性が汗の酸性を上手い事中和してくれているのです！！」。

夏は臭いの気になる季節ですね。こんな情報がお役に立てればと思います。重層は皮膚に付着しても害のないもの、安心してお使いください。

(編集部：イラスト・工藤 元子)

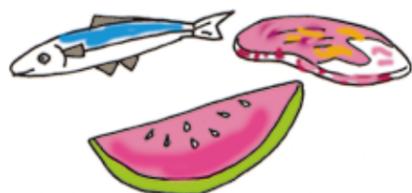


夏はより一層、まな板除菌を実行！

- ・毎日のお手入れ：まな板を使った後は適量の重曹を振りかけてスポンジをこすり、水ですすぎ流します。
- ・週に一度：重曹を適量振りかけて、その上からクエン酸水、または酢をかけて、フクフクの泡が出たら熱湯をかけてすすぎます。

ゴミ箱の臭い取りに...

スイカやメロンなど糖分・水分も多くて傷みやすく、悪臭を放ちます。ゴミ箱の袋に重曹を振っておきましょう。重曹には悪臭を除去して微生物の繁殖を抑える効果があります。

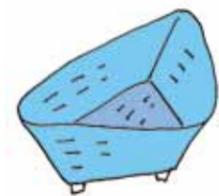
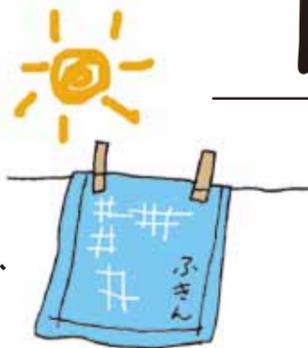


kitchen

キッチン

●ふきん洗いに...

雑菌がたまりやすいふきん。夏は一層、菌繁殖に注意が必要です。ふきんを石鹸でよくもみ洗いし、クエン酸水ですすぎ、最後によく乾燥すれば雑菌が繁殖しません。



●冷蔵庫も清潔に...

夏は開け閉めが多く、活躍が著しい冷蔵庫。いろいろな食べ物の汁や臭いもつきやすいところ。重曹水をしみこませた布で、よく拭きましよう。仕上げにクエン酸水をスプレーして除菌します。(ゴムバッキンは意外に手あかたまる場所です、急入り！)



●キッチンの三角コーナー...

生ゴミの臭いとカビが、すぐこびりつく所です。重曹を振りかけて、スポンジですすって汚れを落とし、クエン酸水を全体にスプレーして除菌します。

skin care

スキンケア



●ゆっくり重曹バス

日焼けして肌は、ヒリヒリ痛くてお風呂に入るのがつらいものですが、重曹を入れると軟水効果でお湯がやわらかくなり肌にやさしいお湯になります。その上、弱アルカリ性のお湯なので皮脂の汚れも落としてくれます。



●足の臭い、わきの下の臭い消し

汗ばむ季節に重曹の消臭効果は活躍。わきの下や足の臭いも消臭してくれます。ミントのエッセンシャルオイルを数滴いれて、重曹水スプレーをお出がけ前にシュー！小さなスプレーボトルに詰めて携帯し、汗をかいたら気軽に化粧室などでリフレッシュ。



●レジャーの片付け後に...

バーベキューの油もののキャンプ用の食器類はキッチンペーパーなどで汚れをざっと拭き取ったあと、重曹を振りかけて油汚れを吸い取ってもらおうと、帰ってからの後片付けも楽になります。またクーラーボックスも洗った後に重曹をひとつかみ振り入れておくと、消臭してくれます。

「蚊に刺されたら」



夏場の迷惑客は「蚊」。蚊の唾液は酸性で、それで痒くなるそうですよ。そこで弱アルカリ性の重曹をペースト状にして、刺された箇所塗るとかゆみを押さえてくれます。(これにエッセンシャルオイルのラヴェンダー、またはティートリー2滴加えると効果的)

●水筒の洗いは...

水筒が細くて、スポンジが届かなくても重曹の発泡作用で洗う。重曹大さじ2、クエン酸大さじ1と湯を1カップ入れて、フタをして上下によく振って攪拌する。(途中、フタを開けてガス抜きを)少し置いて...水でよくすすぎます。



leisure

レジャー

■テントの保管に...

テントを保管するときも重曹が役に立ちます。テントを使って片付ける際に、内側にも外側にも重曹を少量振りかけ、そのまま片付けます。次に使うときには重曹をはたいてから使いますが、臭いも湿気も重曹が吸収してくれているので、またすぐに快適に使うことができます。



deodorant

消臭



●重曹を使った靴・ブーツの消臭...

布や履けなくなったストッキング、靴下などに、重曹を入れ口をしっかり結びます。これを靴やブーツなどに入れれば消臭・吸湿になります。好きな香りのエッセンシャルオイルなどを重曹に混ぜて入れれば香りも楽しめます。



●Tシャツ等の衣類の消臭...

臭いの気になる服をスーパーの袋に入れて重曹をまぶします。半日~1日おいたら、袋から取り出して洗濯機へ！重層は軽くはたく程度で付着したままで構いません。いつも通りに洗濯洗剤を入れて洗濯し終わったら干します。



●ベッドパットや敷き布団を天日干し

干す前に、重曹を全体に振りかけておく。天日に2~3時間干したら、よくはたいて汚れと臭いを中和した重曹を落とす。その後アロマの香料を加えたクエン酸水をスプレーして中和、乾いたら「干し終わり」。



●エッセンチアル殺菌効果があるアロマ。「ティートリー」10ml...¥2,700



※重曹水スプレー...カップ一杯の水(約200cc)に、小さじ2~3杯を入れて、よく混ぜスプレー容器に入れてスプレーして使います。
※クエン酸水スプレー...カップ1杯(約200cc)の水に、小さじ1~2杯のクエン酸を溶かして、スプレー容器に入れて使います。アロマ入り重曹水(またはクエン酸水)に上記のスプレーにアロマを8滴以内いれます。初めてのアロマをご購入になるなら、殺菌効果がある「ティートリー」がおススメです。