



ゆるゆる通信

vol 39



先月の「ゆるゆる通信」に中指の切断のことを書いていたら、中指の先端を失ったときに「一緒に失ったもの」と「得たもの」というテーマが、ココロに浮かび上がってきました。

まずは失ったもの。中指の先端。
スッポリと無くしてしまいましたが、さゆりさんのホメオパシーや、ゆる体操のお陰さまで、一目では分からないくらいの長さに、そして普通に動くように、再生されました。

失ったもの…、35年間続けてきたモダンバレエ。
話せば長〜いお話しになるので省略しますが、指の切断をキッカケにバレエとの関わり方を考え直し、バレエの先生が亡くなられたのと同時期に、研究所を離れたのでした。

…と考えたときに、「私はモダンバレエの先生から、何を学んできたのだろうか」との問いかけが、ココロの表面に浮かび上がってきました。

すると…
「私はライバルという言葉が大キライ。人は一人一人、個性が違います。手足の長さも、親や、育った環境もココロも違うから、踊りで競い合うことは無意味です。花が無心に咲くように、無心に踊りなさい。」という先生の言葉が、私の耳に甦ってきたのです。

その声は私に衝撃を与えました。「先生は、わたしの中に生きていらっしゃる！」
今まで「先生を失い、モダンダンスも失った」と思いこんでいたけれど、そうではなくて、いま、この瞬間にも、先生も、モダンバレエもそのまま生きている、と感じたのでした。

そして、「私が失ったものは、なにも無い」という感動が湧き上がってきました。

先生と歩んできた35年間の一瞬一瞬は、その時々の感情とともに、すべて私の中に「体験」として「あり」つづけ、誰にも奪われることはない。
笑ったり、泣いたり、怒ったり、悔やんだり、許したり許されたり。
先生と体験したすべての感情は、わたしの人生を豊かに彩り、それが「わたし」という人間となっていることを、あらためて実感できたのです。

ですから冒頭に書いたテーマの答えは、「これまでに、私が失ったものは一つも無い」。
そして、「これからも、失うものは一つも無い」なのです。
なんと悠々とした、清々しい心持ちでしょう。
「安心立命」とはこのことでしょうか。

ゆるゆる通信
No.3975 14-135 10/3



「生きること」は、「体験し、感じること」
だから、この一瞬一瞬を「感じる」ことが大切なのですね〜(*^o^*)〜
何かを体験しても、自分が本当に感じていることを無視したり、その時に出てきた欲求を感じて表現しなかったりすると、せつかくの自分の人生を「生きていない」ことになってしまうのです。
… つづく …



2014 女神塾のお知らせ



☆10月26日(日) 13:15~15:45 札幌市教育文化会館 303 研修室

*「女神のデコルテ」自分大好き人間になるための、ボディワーク

ボディセラピスト：柏崎由紀子

*今月のゲスト：「岡崎美穂さん

【プロフィール】

ヒーラー、セラピスト、ボディワーカーとして「天空の扉∞kuu」旭川サロンを中心に活動。

“これからの統合の時代の生き方”を伝えています。

自分の本当に望むことを生きていく。自由に生き方を選択していく時代が来ています。

そして、それぞれの違いを認め合い、尊重し合い、平和な世界を皆で創りあげていく

願いがあります。そのための心の整理や、意識開花をお手伝いしています。

個人セッション、ワークショップ開催・ワンネス

11次元ヒーリング伝授(吉澤式ヒーリング普及協会)・オイルトリートメントなど

今回の女神塾では、愛と豊かさに満たされますように、女神様ヒーリングなど、女性性や神性を引き出していくエネルギーをお届けしていこうと思います。

満たされた後、皆さんでワンネスを体感していきましょう。

ワンネスヒーリングとは、究極根源からの愛と統合のエネルギーです。

真実の愛に目覚め、意識が統合され、一体感を得ていくことができるようになります。

高精細、無色透明であり、無振動無波動のその境界線のないエネルギーは、

ワンネス=ひとつなるもの、という愛の真実へ、世界平和へと導いていきます。

ワンネスヒーリング伝授も行っています。

伝授を受けると内的な変化は大きく、意識変容、潜在的な能力開花が起き、真実の愛と豊かさ、幸せを感じて生きていくことができるようになります。

(吉澤式ヒーリング普及協会)

ブログ http://yaplog.jp/gracegarden/category_23/

★申込み：yuuki-rinrin.11214@ac.auone-net.jp fax 044-522-7297 柏崎由紀子まで

★参加費用：5000円 当日会場にお持ち下さい

~~~~~☆11月の女神塾のお知らせ~~~~~

11月23日(日) ゲスト：癒しの歌声：平松美樹さん&魂の切り絵師：伊藤由季さん

