

# ゆるゆる通信

vol 43

大嵐のなか、2015年も明けました。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

皆さまこの年末年始を、いかがお過ごしでしたか？

わたしは去年の20日から5日ほど風邪で寝込んでいました。私が起き上がるようになったら、次は旦那さんが引き込んでしまい、そのままお正月に突入です。ですから年末年始にはどこにも出かけず、夫婦仲良く家にこもっておりました。

そんなわけで今年ほど、お正月用に作り置いた煮染めや、おせち料理や、お雑煮が、ありがたかった年はありません。

新年あけて、ゆる教室へ行ったり、友人に会ったりして分かったことは、年末年始に、私のように体調を崩していた方々が多かったことです。

わたしの風邪なんかは軽い方で、インフルエンザで高熱にうなされていた方、7年ぶりにアトピーが再発して、夜も眠られなかった方などがゴロゴロいて、年が改まるこの時期に、カラダに溜まっていた不要なモノを一気に、大放ししていたようです。

おのころ心平も、「インフルエンザは、自分のカラダに溜まった重金属を排泄するために、自分のカラダがウィルスを呼び込んでいる」と言っています。(信じる、信じないはお任せです) インフルエンザによる高熱で、日頃排出できない重金属を排出しているんですって。

そう考えて、改めて病み上がりのカラダを感じてみると、風邪のあとのカラダは、確かにスッキリとしていて、確かに何かが抜けて出て行ったような爽快感を感じていました。

一度そのように感じ始めると、暮れからお正月にかけての大嵐も、日本列島の大掃除だったように感じます。いま日本列島は自然災害続きですよね。

噴火も増えています。一昨年から噴火し続けている西之島や、突然噴火した御嶽山。これから噴火しそうだと言われている阿蘇山や桜島。

突風や竜巻が吹き荒れたり、大雨や猛吹雪などの色々な災害が立て続けに起きていますが、これも、「地球」という生命体が、自分の免疫力を発動させているのかも知れませんね。

話しはコロっと変わりますが、去年の夏から「古事記」勉強会に参加し、日本の神話に託された、日本のココロを学んでいます。

講師は、東京の本郷にある湯島天神の権禰宜でいらっしゃる小野善一朗氏です。小野氏は、『日本の神さまは、完璧な神さまではありません。イザナギ、イザナミさまでも間違われるのです。スサノオさんはもう、間違いだらけです。でも、間違いに気づいて学んでいく神さまです。だから、私たちも間違えても良いんです。』

『どうして間違えるか。それは神さまの心から離れ、わたくし心で行うからです。私たちは皆、神さま分けみ魂です。ですからもともと「罪けがれ」は無いのですが、わたくし心で

やることが「罪、汚れ」を作ってしまうのです。でも本当は神さまですから、わたくし心(罪、汚れ)を払ったら、「神さまである自分」が出てくるんです。だから、「間違えた」と気づいたら、払えばいいんです!』と毎回毎回、熱弁なさっています。

日本人でありながら、日本の神話をハッキリとは知らなかった私ですが、勉強したことで、「みんな神さま」だと感じている自分は、日本人なんだなあ〜とつくづく感じています。わたしの祖母くらいまでは、太陽を拝み、自然のすべてに神が宿っていることを知っていた世代でしたが、戦争に敗れ、お金を神さまだと勘違いしてしまった私たちも、もう思い出さなくてはいけない時期にきているのですね。

ある方に、渡辺京二著「逝きし世の面影」という本を勧められ読んでいますが、これもとても面白いのです。この本は、江戸から明治にかけて日本を訪れた欧米人が見聞きした、「日本人の姿」を書いたものですが、私たちが思いこんでいるのとは違い、庶民や農民の、自由で誇り高く、美しいこと! そして、思わず笑ってしまうほど邪気で、開けっぴろげで好奇心旺盛だった日本人が、笑いかけてくれているようです。

去年「アナと雪の女王」の主題歌「ありのままの姿みせるのよ〜」という歌が流行りましたが、私たちもいま「自分の感情を押し殺して生きる」日本人像から解放されて、誇りをもって、お互いの「いのち」を拝みあえる「日本人」へと還っていきましょう。

ということで、元旦の「初日の出」は自宅のベランダで迎えました。雲の上から上がってきたお天道さまに拍手を打ち、いま生かされていることを感謝し、家族と一緒に生きていける幸せを感謝しつつ、拝みました。

いつも「ゆるゆる通信」を読んで下さっている皆さま、ありがとうございます。このご縁に感謝しています。皆さまにとって、この一年が、豊かな体験に満ち、自分をより深く愛せる年と、なりますようにお祈りしています。

晴れた日には  
多摩川から  
富士山を  
見たい☆

☆まほろば「女神のデコルテ教室」 am10:30~12:00

2015年 2月23日(月)・3月30日(月) 参加費 2000円

お申し込みは「まほろば」さん(011-665-6624)へどうぞ。

☆shining angel 緒方紀子さん主宰「女神の宝石箱」より

お招きを受け、「女神のデコルテ」ワーク&お話しをいたします。

開催日時 : 2月22日(日) pm 13:00~ 約2時間

会場 : さとわ内科クリニック 白石区南郷通り19丁1-1 メディカルビル5F  
地下鉄東西線 南郷18丁目 駅 道銀隣(駐車場は道銀横のTimes)

申し込み : 緒方 紀子 携帯 070-6601-5906 アドレス [shining-angel@willcom.com](mailto:shining-angel@willcom.com)

定員 : 30名(先着順)

会費 : 寸志(ご寄付の形で頂けると幸いです)

