

「握って」「食べて」!? 1粒で2度おいしい



『アスタジー』で活力チャージ!

頭がスッキリ、瞳がハッキリ、からだもシャキッとすることで大好評の『アスタジー』。口に入れるその前に、癒しと活力を得ているという、セラピストの新家さんにお話を伺いました!



教えてくれた人

しんや えりか
新家 江里香さん

広島県能美島出身。同志社大学大学院社会福祉学修士、コアシンクロニズム療法士、ヨガインストラクター、アメリカ合衆国ニューメキシコ州認定マッサージセラピスト、ニューメキシコ自然療法校<NMSNT>認定自然療法士。アメリカ合衆国在住。

facebook <https://www.facebook.com/erika.shinya.14>

数々の強力なサビ取り成分が頭と目の奥に届いて、ダイレクトに疲れを癒す『アスタジー』。生命力を高めるために厳選された原材料が、からだにしっかりとなじんで働きます。これを「飲む」前に、「握る」ことでそのパワーをいただいているというセラピストであり、ヨガインストラクターの新家 江里香さん。“からだのエネルギーを扱う”お仕事柄、体感センサーが鋭いようで、「食べるよりも握る方が、活力を取り入れられる」と感じるそうです。早速、詳しい方法を伺いました♪

食品中トップクラスのサビ取り力

- アスタキサンチン (ヘマトコッカス藻由来)
- クローブ
- グリーンヘンプオイル
- ピクノジェノール (フランス海岸松由来)
- トコトリエノール

各素材がスーパースターのドリームチーム!

例えばアスタキサンチンは、強力なサビ成分(一重項酸素※)の消去力がこんなに!

※大変強力な活性酸素の一つ。溶媒: DMF / CDCI3 (9:1)

一重項酸素消去活性 [M-1s-1]

アスタキサンチン	5.4 × 10 ⁹	ビタミンE	4.9 × 10 ⁷
ビタミンC	8.9 × 10 ⁵	αリポ酸	7.2 × 10 ⁷

ビタミンEの550倍!

ハーブ精油: ペパーミント、ユーカリ、レモンマートル

ミツロウ

コエンザイムQ10 (還元型)

サビを消去し、いのちの営みをスムーズに!

頭の奥まで届いてサビを消去!

手順

こんな方法でエネルギーチャージ!

① 両足でしっかり立ちます。



② デコルテを意識して、肩を下げます。

心臓が開き、エネルギーを受け入れる準備が調います♪

③ 『アスタジー』1粒を握る。

手のひらの中心にある「労宮」にあてます。



④ 丹田を意識して呼吸(※)をします♪

③のまま、『アスタジー』を両手で包むように持ち、鼻で息を吸って、吐いての繰り返し。
※おへその下5cmほどのところを意識しながら、息を吸うときにおなかを膨らませ、吐くときにおなかをへこませます。

⑤ 手の中の『アスタジー』を感じてみましょう。

④の呼吸を続けます。このとき、あたたかくなってくる人も♪ 何も感じなくても、もちろんOK。



⑥ ハートを意識してみましょう。

胸の真ん中に意識を合わせながら、④の呼吸を1分ほど繰り返します。



⑦ 食べましょう♪

めぐりがよくなり、心身のバランスも整ってくるそうですよ♪

このエクササイズで『アスタジー』を2倍楽しめそう。皆さまもトライしてみてくださいいかがでしょうか♪

生命力の詰まった赤いチカラ! アスタジー

■330mg×60粒 4,860円 (本体価格4,500円+税)

原材料: ヘンプオイル、コエンザイムQ10 (還元型)、フランス海岸松樹皮エキス末、ゼラチン、ミツロウ、グリセリン、ヘマトコッカス藻色素、トコリエノール、クローブ、ペパーミント、ユーカリ、レモンマートル
賞味期限: 製造日より2年

サビつき対策 エイジングケア 大人用 HP

規格成分含有量: 2粒 (660mg) あたり
アスタキサンチン2.4mg クローブ2.4mg

※開封後はお早目にお召し上がりください。
※1日2粒程度を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がりください。
※原材料をご確認の上、アレルギーのある方は召し上がらないでください。

