

2016年 **3**月

ホロスコープ

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・ ヨガ教室

セラピー・ヨガ

**60歳以上
500円です**

午後
クラス



○講師 / 林 智子先生

水曜日クラス

- ・ 3/2 日 ●時間 / 13:00~14:15
- ・ 3/9 日 ●料金 / 一般 1000円・
- ・ 3/16 日 60歳以上 500円
- ・ 3/23 日 ●定員 / 8名まで
- ・ 3/30 日

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか
電話でご予約下さい。

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス ●講師 / 松本 和也先生

- ・ 3/13 日 ●時間 / 9:00 ~ 10:30
- ・ 3/20 日 ●料金 / 1,500 円
- ・ 3/27 日 ●定員 / 8名まで

※3/6 (日) は地区センターにて行います。

■場 所 / まほろば本店 2F

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後に午前かの
コースをご指定ください。■持って来るもの / ヨガマット (持っていない
方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装

※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

あなたの今のお悩み、問題解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」で
あなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけ
て、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、
スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」
と広まったとされる「タロットカード」の両方から
問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ 占い

●時 間:

- ① 13:00 ~ 13:55、 14:00 ~ 14:55
- ② 15:00 ~ 15:55 ③ 16:00 ~ 16:55

3/26 sat
土曜日

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●セッション料金: 約1時間 6,000円

●場 所: まほろば本店 2F

※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生



意識と身体をつなぐ

「振り子体操」

整体師のお手当てを実現した

「ごじあい枕」体験会

✦ 太極拳

●日 時: **3月17日 (木)** ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624

※当日は動きやすい服装で
ご来場ください。

●講師・池谷 友樹雄 先生

地球とつながる!
地球のを感じる!



空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

