

サラダマスターとまほろばの新鮮な食材を使ってお料理をいただきます。

サラダマスターの特徴を活かし、食材の栄養も風味も◎

素材の旨味をトコトン引き出す

夏のお料理講座 & 実演

サラダマスターで作る！

●日時：7月 11日(金) 本店
12日(日) 厚別
AM11:00 ~ PM2:00

- 場所：まほろば各店 ●参加費：500円 (お子様は無料)
- 申込み：665-6624 (本店) 894-5551 (厚別)
- 講師：堀名穂子

(プロフィール/サラダマスター公認インストラクター、龍村式指ヨガ マスターインストラクター、東城百合子先生に師事して15年、その他さまざまな料理教室、ヨガを学び現在にいたる。)

●メニュー：夏の重ね煮カレー、花ライス、スパイシーチキングリス、スープ

■当教室は、「サラダマスター316Ti鍋」を使用して行います。食材と同じく、料理道具も安心安全なモノを使用していきますので、お子様づれの方も安心してご参加ください。

■お料理後は、お家で簡単セルフケア！「指ヨガ」をお教えいたします。

32周年特別価格

- 5Q鍋...77,000円(税別)
- 大フライパン&蓋セット...68,800円(税別)

上記の商品をお買い上げの方 20%OFF

