

## 🌙 女性のための健康セミナーのお知らせ 🌙

1960年発売のアンネナプキン、そして、1973年のオイルショックより子宮内膜症、重い生理痛、膣炎、子宮筋腫、カンジダ、卵巣嚢腫、不妊、不育症、流産などの女性特有のトラブルが軒並み増加し続けています。

生活スタイルや、食生活の変化など様々な原因が、考えられますが。

女性が毎月使う、生理ナプキンについて、考えたことありますか？なぜならば、女性が10歳～50歳頃まで、約40年間利用します。

そして、その枚数はなんと約20,000枚です。

捨てる！とはいえ莫大な量です。

🌙 そのナプキンの購入する決め手は？

🌙 値段、枚数、大きさ、使い心地？・・・

🌙 人により、様々ですが購入の時、こんな、ところ見えますか？

👁️製造年月日・・・

👁️生産国・・・

👁️品質表示などなど・・・

食料品など、口から入る物は気にして購入する方は、多いとおもいますが、こと「紙」製品(ティッシュペーパー、トイレットペーパー、赤ちゃん用オムツ、失禁パット、介護用オムツ、生理用ナプキン)などには、あまり気をつけていないのが、現状と思います。

**この疑問を解決するために気づきの学びを皆さんでしませんか？**

(布ナプキンを普段から利用されている方も勉強になると思います。)

**日時：2017年11月18日（土）**

**時間：午後1時～午後4時まで**

**場所：まほろば本店 2階**

**住所：札幌市西区西野5条3丁目1-1**

講師：上原夫美子さん(兵庫県)

2008年より、ララムーン普及のため全国各地でセミナーを実施、多くの女性にお伝えしております。自らの、子宮体癌の経験によりララムーンの重要性が、よく理解できます。

主催：LALA🎵CLUB北海道

代表：山本敬仁

連絡先：090-6571-9611

メール：[love.lalamoon@gmail.com](mailto:love.lalamoon@gmail.com)

