



『マクロビオティック』『むすび』など紙面でお馴染み
TAO塾主宰、波多野毅さんが熊本からやってきます。

心とからだが好き
～ TAO の教え

複眼思考のすすめ

～見方が変わると世界が変わる

熊本・阿蘇の大自然の中で東洋哲学と東洋医学を 30 年以上に渡り研究・実践してきた TAO 塾：波多野毅さんによる TAO 的人生講座！！

「こだわりつつもとらわれない」自由な見方、考え方と、しなやかな身体性を手に入れる TAO の教えで、人生をもっと楽しく生きるコツを伝授いたします。

●日時：9月14日(木)
AM10:00～11:30

●場所：まほろば本店 2F ●参加費：1,000 円

●定員：40 名

●お申込み：まほろば本店
TEL:011-665-6624

※ご参加の方は臨時駐車場または公共交通機関をご利用ください。

●プロフィール / 1962 年熊本県生まれ。一般社団法人 TAO 塾代表理事。食エコロジスト。熊本大学特別講師。

祖母の死がきっかけで東洋哲学・東洋医学に興味を持つ。鍼灸指圧を東洋鍼灸専門学校にて、食養を日本 C I 協会、正食協会にて学び、93～94 年米国のマクロビオティック教育機関 Kushi Institute にスタッフとして勤務。94 年故郷に U ターンして TAO 塾を創設。日本 C I 協会、Kushi Institute Japan、正食協会、同志社大学、西日本工業大学、熊本大学等で特別講師等を歴任。

現在、自然豊かな阿蘇を拠点に農的生活をしながら TAO リトリートセンターを経営し、精力的に講演・執筆活動を展開している。

著書に「東洋医学の哲学 桜沢如一のコトバに学ぶ人生を変える 70 のヒント」「自遊人の羅針盤～東洋医学の智慧に学ぶ」（以上 TAO コミュニケーションズ）「医食農同源の論理～ひとつならのいのち」（南方新社）「教えない教育・治さない医療・救えない宗教」等。

