

堀田先生の
ワクワク・トーク！

入場無料
香遊生活の
ハーブティー付

漢方から説く 冬の食養生

凍てつく北国の寒さ 笑顔で迎える準備をしましょ♪
ココロとカラダが巡る 薬用植物博士・堀田清のお話です。

11月3日(土)

14:00 ~ 16:00

ところ：まほろば本店2階ホール
札幌市西区西野5条3丁目

参加費：無料 (お子様連れ可)

要予約：TEL:011-665-6624 (まほろば本店)
または tanetyanz@yahoo.co.jp まで



(セール開催日のため、できるだけ公共機関でお越し下さいますようお願い申し上げます)



講師略歴：堀田 清

北海道医療大学 薬用植物園園長・北方系生態観察園准教授(株)植物エネルギー代表取締役 著書「植物エネルギー 北海道医療大学の森」植物の写真、執筆、講演などを通じて、地球の元気の源『植物エネルギー』を全身全霊で発信中！北海道新聞 堀田清の薬草帖、絶賛連載中。ぜひぜひ、ご覧ください☆

～まほろば店内 石鹸コーナー「すずしろの花」「雪のほと」
大好評！どちらも堀田清の手作りです～

主催：タネちゃんズ 後援：MATURAL&ORGANIC 自然食の店まほろば