

こんな悩み、ありませんか？

- 寝付きが悪い。
- 枕の高さが合っていない。
- 頭が枕に沈み込みすぎる。
- 疲れが取れない。
- 首や肩のコリがひどい。
- 頭が重い、蒸れる。 ……etc

寝返りのうちやすい

ごじあい®枕で解決!?



朝までグッスリ…

ごじあい®枕 愛用者の声

就寝中ストレスを感じ、よく寝てくれない枕を動かしていましたが、ごじあい®枕に変えてから枕の存在を忘れ、ぐっすり眠れるようになりました。そのせいで、肩や首のコリもなくなりました。

硬すぎず、柔らかすぎず。あけ様で寝付きがよく、朝までぐっすりです！
また、汗もかきにくくなり、枕カバーの洗濯回数が減りました。

※個人の感想です

整体師の見解から枕の開発に助言・提案

沈みすぎない、硬すぎない、寝返りがスムーズにできるごじあい®枕は、肩や首の負担を軽減するだけでなく、全身のゆがみやコリを緩和してくれます。簡単にご自身に合った高さに調節できる、理想の枕です。

真愛快癒整体術道場 整体師 森本真司

整体師と共同開発 眠りの悩み緩和枕

特許取得
首にやさしくストレスを感じさせないごじあい®枕



知らず知らずに… 合わない枕で体調を崩していませんか？

- 柔らかい枕 … 首・肩こりの原因になります
- 高い枕 … 顎下にたるみ、首にシワを作り老け顔の原因になります
頭部への血流が悪くなる原因になります
- 凹凸のある枕 … 寝返りにくく疲れる原因に

特許取得 寝返りのうちやすさが熟睡のカギ!! ごじあい®枕の熟睡ポイント

- 保温性に優れた天然綿ロール
首にやさしくフィットして肩首の冷えを解消
- 通気性がよく片寄りがなくクッション
プレスエアー®(東洋紡織)を使用
高反発でムシムシと快適な寝心地
- 頭が深く沈み込まない芯
適度な硬さで首や肩こりの原因を緩和
- 高さ調節ソフトボード
一人ひとりに合った高さに簡単に調節できる5mm厚のボード

断面図

● 寝返りがうちやすい長めの設計
一晩に20~30回もする寝返り(自然運動)はコリやゆがみを軽減します。寝返りがスムーズにできれば熟睡できるのでしっかり疲れがとれ目覚めがすっきりします。

適切な枕の高さとは
横向きに寝た際に顔の中心と鼻先とを結んだラインが、枕と平行になるようソフトボードの枚数を増減してください。

天然綿100%
通気性の良い専用枕カバー

62cm

特許登録第5336532号
意匠登録第1436614号
商標登録第5332393号

ご購入・お問い合わせは お電話・FAX・Eメールから

専用枕カバー1枚付き
ごじあい®枕 ¥12,000 +消費税

替え枕カバー1枚 ¥800 +消費税

天然綿100% 通気性を確保するために枕カバーは、専用カバーのみでご使用ください!

製造元: 枕工房 ごじあい 販売企画 MARUMO まるも株式会社

お問合せは
まほろば大浴場
No.4629 18-17 2/2

2月15日(木) ● 時間: 13:30~
本店2Fで池谷先生による体験会がございます。
お申込: 011-665-6624 (まほろば本店まで)

こんなに楽になるなら、もっと早く出会いたかったね

首には全身の健康を司る大切なツボが沢山あります。その肩こり、首のコリ、枕が相っていないのでは?

述べ2万人を施術した快癒整体師(森本)と元発明協会勤務、エンジニア(宮本)とのコラボで開発

『寝返りをスムーズに』
また『姿勢が良くなる体操ができる枕』を開発しました。

相った枕は脳と体を楽にしてくれます



高さ調整は簡単!!
高さの調整は顔の中心と鼻先を結んだラインが枕と平行になるようソフトボードを増減してください

ストレスの緩和はあなたに合った枕から
質のよい睡眠は枕から!!

特許取得 特許番号 5336532号

ごじあい®枕

(登録商標 第5332393)
(意匠登録 第1436614)

12,000円 + 税 (枕カバー1枚付き)

替え枕カバー
1枚 800円 + 税

注目ください!!

- 合わない枕は血流を阻害して熟睡を妨げ心身のストレスを蓄積させる。
- (×) やわらかい枕 (首・肩が凝る)
 - (×) 凹凸のある枕 (寝返りにくく疲れる)
 - (×) 高い枕 (頭部への血流が悪くなる。アゴ下にタルミを、首にシワを作り老け顔になる)
- ごじあい枕
- (○) 適度な硬さ (頭の重さを計算して少しだけ沈みます)
 - (○) 凹凸もなく (寝返り楽々)
 - (○) 幅62cmもあり (寝返りの度に枕を引っ張ったり目覚めたりしません)
 - (○) あなたにピッタリな高さに調節できます

以上○の条件が揃うことで、自然な寝返りができるようになり、身体のコリを緩和、歪みを矯正して深睡眠へと導いてくれます。

枕ヨガ体操ができる枕です

ポーズ

枕ヨガ体操講習会

~ごじあい枕ヨガ~

- 枕の上にふくらはぎを置き、アキレス腱を左右交互に伸ばす(計20回)
● 全身の血流を良くする。転倒防止。
- 枕の上にふくらはぎを置き、両足を左右に同方向に倒す。(計20回)
● 膝・股関節を柔軟にする。全身の血流を良くする。
- ウエストラインに枕の端を添わせ、膝を立てて、息を吐きながら両膝をつけた状態で左右交互に倒す。(計10回)
倒しにくい方向があれば更に2回倒して歪みの矯正を!!
● 腰痛予防。ウエストを引き締める。
- 枕をタテ向きに背中の下に置く。
【内まわし】
両肘を頭より顔をするように息を吐きながら下方へ、吸いながら円を描くように上方へ(計5回)
【外まわし】
息を吸いながら両肘を胸の前より顔をするように頭上へ、吐きながら円を描くように下方へ(計5回)
● 肩甲骨周辺のコリの緩和。呼吸が深くなる。姿勢が良くなる。肩こりの緩和。
- 枕を首・頭の下に置き、息を吐きながら顔を右へ、吸いながら正面に、吐きながら左へと顔の力を抜いて、ゆっくりと転がすように(計10回)
● 首コリの緩和。脳の疲れを緩和。

ポーズ考案 森本真司
整体師・真愛快癒整体術道場 道場長
枕ヨガセミナー・フェスティバル講師
元・和歌山の子どもたちを守る会 会長

①~⑤の
全過程2~3分で
済みます

こんな枕が欲しかった!!

喜びのご感想をお寄せいただいています

- (体験談) 個人の感想です。
- こんなに楽になるなら、もっと早く出会いたかったね。(66才 男性)
 - 朝の目覚めがスッキリ ああひび肩こりがなくなりました。ごじあい枕ってすごいですね。(61才 女性)
 - お尻を少し落として枕を腰に敷いての枕ヨガで、腰が楽になりました。毎日やっています。(79才 女性)
 - 学生の頃から元々寝つきが悪く、それが当たり前で今まで過ごしていたのですが、枕を替えた途端にビックリです。寝つきがスムーズになり、寝起きに感じていた疲れもなく、目覚めまで変わりました。本当に枕一つでこんなにも違うのかと実感しました。(27才 女性)
 - あんなに寝相が悪く、家族にも迷惑をかけていたのですが、枕を使い出してからはずっと自分の布団で寝られるようになりました。夜中に寝苦しくて目が覚めると足元の隅に枕を置いて寝ていたり、線のをけたり…そういうことが一切なくなりました。朝まで一度も目が開くことなく眠れるようになって本当に良かったです。(35才 男性)
 - サロンに来られていた方がパンフレットを見て「ごじあい枕」で寝てみたいとおっしゃり、一度寝ただけで足までビビッと良さが感じられて「すごい枕だね」とご主人の分と一緒に2個買われました。その後もその枕のおかげで信用していただき、いいお客様になりました。たかが枕ですけどすごいですね。(兵庫Tさま)
 - 2年前座骨神経痛から腰痛、最後に首痛になり、色々整体しても治らなかったのが、ごじあい枕に替えてすっかり良くなった。それからずっと良く眠れるし、睡眠時間が短くても目覚めも良いので大変感謝しています。(広島 Mさま)
 - 痛むほどの肩や首のコリが楽になりました。ぐっすり眠れるようになったせいか、お肌もキレイになった気がします。(48歳 女性)
 - 「あっ!腰がヤバいな」と思った日は枕体操をしたら、不思議と翌日は楽になっています。硬すぎず、軟らかすぎずで、寝付きもよくなりました。家内はイビキが小さくなったと喜んでます。(54歳 男性)
 - 家内のイビキで時々起こされていたのが、最近はほとんどかなくなり静かな夜になりました。(42歳 男性)
 - 枕を肩に当てて寝るので肩まわりが温かくって良いですね。朝の目覚めも良くなりました。(46歳 女性)
 - 就寝は本当に楽です。枕ヨガで首も腰も本当に楽になりました。朝起きたら毎日やっています。(85歳 女性)