

ホロス の丘

2018年 2月

季節に合わせた経路を整えていきます。どんな季節も、そしてそんな時にヨガで心と身体を整え快適に！！

No.4625 18-13 2/2

ハタラージャ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス

●講師/松本 和也先生

- 11 日 ●時間 / 9:00 ~ 10:30
- 18 日 ●料金 / 1,500 円
- 25 日 ●定員 / 8 名まで

※3月4日(日)はまほろば感謝デーですので、「西野まちづくりセンター」で開催します。

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)
<E.mail: -om-@i.softbank.jp>

セラピー・ヨガ

60歳以上
600円です!

午後
クラス



●講師 / 蘭美 (まゆみ) 先生

- 7 日 ●時間 / 13:00 ~ 14:15
- 14 日 ●料金 / 一般 1000 円・60 歳以上 600 円
- 21 日 ●定員 / 8 名まで
- 28 日

■要予約 / 090-5227-1263 (蘭美まで)
<E.mail: yoga.shala.mayumi.om.shanti@gmail.com>

■場 所 / まほろば本店 2F

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの / ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。前日までにメールか電話でご予約下さい。



●講師・
池谷 友樹雄
先生

意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」+ 温熱療法 体験会

●日 時: 2月 15 日 (木) ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装で来て場ください。

地球とつながる!
地球のを感じる!

空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

災害復興 チャリティー 企画

※参加費は災害復興の義援金とさせていただきます!

「21 世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

何気なく見ている物はどうして見えるのでしょうか?
何気なく聞いている音は何故聞こえるのでしょうか?
それは?空間があるからです。私たちの本質、実体は空間ではないでしょうか?仮説です!!呼吸法も空間が伸び縮みするからです。全ての行動、動きは結果なのです!!

●日 時: 2月 25 日 (日) 時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 500 円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624



●日時: 2 月 16 日 (金) 24 日 (土)

- ① 12:00 ~ ② 13:00 ~ ③ 14:00 ~
- ④ 15:00 ~ ⑤ 16:00 ~

※ご予約が埋まってしまったら、お時間が変更となる場合がございます。一度、まほろばでお尋ねください。

■美容歴は20年以上のベテラン!!国際ヘアショーで日本代表の経歴もお持ちです。現在は写真家として/バングラディッシュの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。ご予約をお待ちしています。

●場 所: まほろば本店 2F

●料 金: 3,500 円 (カットのみです)

●連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)

E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は...伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

※スタイリング剤 (ムース、ワックス等) がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)



■美容師&写真家:
伊勢 祥延

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ 占い

2/26 Mon
月曜日

●時 間:

- ① 13:00 ~ 14:00、② 14:00 ~ 15:00
- ③ 15:00 ~ 16:00、④ 16:00 ~ 17:00

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●場 所: まほろば本店 2F

●セッション料金: 約 60 分 8,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。講師: ミーシャ 先生



Aura-Soma (オーラソーマ)



●110本あるボトルの中から4本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション(お話しやカウセリング)します。



●講師:
緒方 紀子先生

【オーラソーマ】or
【アロマハンドファブ】
【イアーファブ】、【マリアファブ】

冬期間中はお休みにいたします。
2018 年は 3 月から再開します!

② AROMA HAND FAB

(アロマ ハンドファブ)



●アロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネルギーが転写された)と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

③ EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストンと気づき納得できるようになります。

④ MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。

