

宮下 周平 様

※トータルヘルスデザイン会長（前社長）の近藤洋子さんが新著を発刊されました。ソフテリアに見本誌を置いてありますので、ぜひご覧下さい。店頭販売もしています。

ソフテリア  
No.4661 18-49 4/6

拝啓 うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。  
皆さま、お変わりございませんでしょうか。

さて、この度、「ゆる猫Qちゃんが教えてくれた しあわせに生きる 22のエッセンス」を出版させていただきました。

本日は、不躰ではございますが、日頃大変お世話になっております皆さまに拙著をご高覧いただきたく、お届けさせていただきます。

2015年4月8日、トータルヘルスデザイン敷地内の畑で、野良猫が6匹の赤ちゃんを産みました。4月だというのに雪の降る寒い日で、発見したときは母猫もおらず、胎盤がついたままの子猫たちは瀕死の状態でした。懸命に世話をし、何とかいのちは繋がりましたが、一匹、また一匹と虹の橋を渡り、1週間後には一匹だけが生き残りました。Qちゃんと言ったその子猫は、心配をよそにすくすくと立派に育ちました。

その頃の私は、会社の代表になって1年半。目まぐるしい環境の変化に心が折れそうになりながらも、自分の道を見つけるためにがんばって毎日をごんごんしていました。そんなときに出会った6匹の子猫からたくさんの愛をもらい、最後まで生き延びたQちゃんには、日々の生活の中で「ゆるむ」ことを教えてもらいました。

ゆるむQちゃんを観察することで、心との対話をはじめ、徐々にではありますが、自分の内面と向き合っていくことができました。この本では、そんな中で気づいた事を、Qちゃんの写真と言葉で表現させていただきました。お時間のございますときに、お読みいただけましたら大変嬉しく思います。

Qちゃんや先住のワンコたちとの出会い、そして生活の中でいのちの大切さを学び、このことがきっかけとなり、「いのちの輝き」という新しいテーマが生まれました。

この本が、私のように、ちょっと生きることに苦しさを感じている方の勇気となり、キラキラと輝かれるきっかけになればと思っています。もしも、同じような思い・悩みをお持ちの方がいらっしゃれば、ご紹介いただけましたらとても嬉しく存じます。

また、私儀、2018年3月末日をもちまして、株式会社トータルヘルスデザイン 代表取締役を退任し、取締役会長に就任いたしましたことになりました。はからずも、このような形で同時期に本が出ることになり、私も驚いています。

これからも志は変わらず、「愛と調和の社会」の実現をテーマに、今までとは少し違う立場から活動を続けてまいりたいと存じます。また、愛の存在である動物たちと私たちが愛を交わしながら思いやりながら、いのち輝かせてハッピーに暮らしていける…そんな素晴らしい世の中になることを願っています。

末筆になりましたが、皆さまのますますのご活躍をお祈り申し上げます。  
時節柄、どうぞご自愛くださいませ。  
略儀ではございますが、まずはご送付申し上げます。

敬具

2018年3月吉日  
株式会社 トータルヘルスデザイン  
取締役会長 近藤 陽子（4月1日より）

大変ご無沙汰しています。お元気でしょうか。  
本にお会いできる日を楽しみにしています。  
近藤 陽子



ゆる猫Qちゃんが教えてくれた  
「しあわせに生きる 22のエッセンス」 近藤洋子著 1,400円+税