



嵐

この石をこんなにも美しく磨いたものは何か
荒々しい波が、風が、厳しい自然が
石の角をとり丸く磨いたのだ
だから君は今の困難を嘆いてはいけけない
その嵐は君という人間を
より丸く美しく
人として円やかに完成させるために
必要なのだから



私以外に誰も

すべてが私なんだとすれば

私以外に、だれも私を貶める者などいない
私以外に、だれも私を傷つける者などいない
私以外に、だれも私を欺く者などいない

すべて私が私自身に対し為していることだ

私自身が真に気付き、成長するために

新刊の
ご紹介

まほろばで販売させて頂く事に
心より感謝しています。

24年前、不思議な体験をしました。

発車前のバスの中、ほろ酔い気分だった私は窓の外に静かに降る雪を眺めているうちに、その自然の循環と体の中の循環の相似性に気づきました。さらに意識は、地球や太陽系の運行、大いなる銀河の渦の回転、大宇宙そのものの無限の働きにまで至ってしまいました。やがて自分が座っているバスの椅子の原子や素粒子と、体のそれが同じものだと気づいた瞬間に、漆黒の空間に包まれ、只々あふれる歓びと一体になってしまったのです。

あらゆるものが、宇宙の中で一つにつながり、大生命は歓喜そのものであったという強烈な体験は、その後今に至るまで私の人生に影響を与え続けています。

ひとつであるという事。そこには敵も味方もなく、批判も判断もなく、自然を破壊するのも、創造するのも私なのです。ただありのままの私が、すべての創造物と一体となって無限の創造を繰り広げながら存在していたのです。その時、世界のあらゆる問題を解決するカギがそこにあると直感しました。すべてがひとつであるならば、自分自身の中に、問題も、その答えも、両方あるからです。いつしか、たった一度のその体験から、折に触

れて、あまたの言葉が心に沸き起こるようになりました。自分自身を見つめ、論し、励ますその言葉を、いつか誰かと分かち合いたいという願いは、24年の時を経て、この度ようやく一冊の本にまとまりました。

人生の岐路に立たされたり、迷ったり、悩んだり、漠然とした満たされない心に出口を求めている方々に、これらの自然から頂いたメッセージが、何かのお役に立てば…と願いつつ。

お店に見本がございましたので、気になる方がいらっしやいましたら、ぜひお手にとり取って眺めて頂けたら嬉しいのです。

まほろばのスタッフとして、こうして皆様を紹介させて頂く喜びを、今かみしめています。本当にありがとうございます！（さて、私は誰でしょう？）

音羽



この星は、そのまま天国であり、あなたは、ありのまま美しい。
音羽著 1,400円＋税