

## 「みんなでつくろう空気のきれいな教室を」発刊によせて

ヒトは、進化して文明を作ってきました。

しかし、文明とは自然環境に逆らった変化なのです。その結果、進化と文明のミスマッチが起きています。

この進化と文明のミスマッチに起因する病気の一つの典型が化学物質過敏症です。

ということは、化学物質過敏症は誰でもなる可能性がある病気ですが、進化の先端を走っている感受性の高い人たちがかかりやすい病気でもあります。

化学物質過敏症の患者さんが反応して体調不良となっている化学物質は、基本的には体に悪いものです。個人的には、私は化学物質過敏症の患者さんの生活を真似て暮らしています。そのため、私はやや歳をとってきていますが非常に元気であり、まだ現役で働いています。

化学物質過敏症の患者さんを助けてあげる生活を送っていただくことは、ご自分のためにもなるのです。

この絵本をお読みになった方々は、どうかこの絵本の登場人物のように、心を広く、温かくして暮らしていただきたいと思います。

そよ風クリニック院長 宮田幹夫

### 〈略歴〉

1965年名古屋市立大学医学部研究科修了。北里大学北里研究所病院臨床環境医学センター部長を経て、2001年北里大学名誉教授。

2009年東京都杉並区にそよ風クリニックを開院し、化学物質過敏症、シックハウス症候群を診療する。

### 〈参考文献〉

『化学物質過敏症』 宮田幹夫 著(保健同人社)

『香害』 岡田幹治 著(金曜日)

『知っていますか?シックスクール』 近藤博一 著(農文協)

『電磁波・化学物質過敏症対策』 加藤やすこ 著(緑風出版)

『化学物質の子どもガイドライン』 (東京都)

『CS支援』『化学物質過敏症 対応は予防』(化学物質過敏症支援センター)

『Chemical Sensitivity and Sick-Building Syndrome』 著・吉野博

※お客様より、寄贈頂きました。  
ソフテリア喫茶コーナーに置いて  
ますので、ぜひご覧ください。



そよ風だより  
No.4823 19-25 2/1

### 絵本のご紹介と購入申込書

## 「みんなでつくろう空気のきれいな教室を」 ～「化学物質過敏症」のおともだち～



近年、職場や学校において、香りの成分で頭痛、めまい、かゆみなどの症状や体調不良を引き起こす化学物質過敏症(以下「CS」という。)に苦しんでいる人たちがいます。

自治労札幌市役所職員組合では、児童・生徒、教職員や保護者にもCSに苦しむ子どもがいることを知ってもらい、香りつき洗剤・柔軟剤などの香りを控える協力が必要であることの理解を深めてもらうため、絵本を作製しました(A4版24ページ)。

この絵本をとおして、さまざまな化学物質に囲まれて生活している誰もがCSを発症する可能性があることや、日ごろから化学物質の摂取を可能な限り少なくして発症を予防することの大切さを知ってもらい、みんなが健康に、元気な学校生活を送れるように願いをこめています。

(CSの理解促進を図りたいという想いから企画したもので、実際にCSを発症している組合員がその体験をもとに書き下ろしたものです。)

※化学物質過敏症の理解を広げるため、この絵本を1冊700円でお分けします。送料はご負担をお願いします。

※下記に必要事項をご記入の上、FAXまたはE-Mailでお申し込み下さい。

※郵便振替による送金を確認後、お送りします。

※送料 1冊81円、2冊82円、3冊～4冊まで84円、5冊～7冊まで118円(8冊以上は前記冊数の組み合わせ)

#### 【郵便振替】

郵便局所定の「払込取扱票」を用いてご送金ください。

口座記号番号 02750-9-103210

加入者名 自治労札幌市役所職員組合

#### 【申し込み・問い合わせ】

自治労札幌市役所職員組合(札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所内)

TEL:011-211-3352 FAX:011-251-3395 E-Mail:kikaku@sapporocity-union.org

----- 申し込み記入欄 -----

(申込日) 年 月 日

頒 価	1冊 700円(送料別)	本 代	円
申込冊数	冊	送 料	円
		合 計	円
フリガナ氏名			
郵送先	〒		
電話番号		FAX番号	
E-Mail			